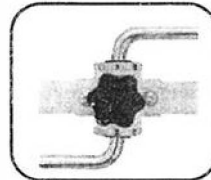
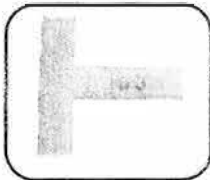


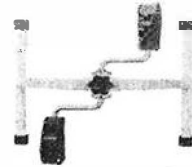
DK MINI CYKEL



1. Brug skruerne i den medfølgende taske til at montere enheden.

2. Fastgør modstanden til hovedrammen med skruer.

3. Indsæt justeringsknappen i det relevante hul og stram knappen for at øge eller mindske intensiteten af øvelserne.



Placer enheden på en flad bundkant, placer LIW-fødder på pedalerne og pedal mod sejlet eller bagud.

Bemærk: Brug kun denne enhed mens du sidder. Stå ikke straks på pedalerne med LIW fuld vægt.